

Programma 10 november 2017 Dag van de Mantelzorg Stadsdeel Nieuw-West

Organisatie en locatie	Programma								
<p>Huis van de Wijk Het Pluspunt</p> <p><i>Locatie</i></p> <p>Het Pluspunt Albardakade 5-7, 1067 DD Amsterdam</p> <p>Informatie en aanmelden Nathan Ririhena 06 333 42 881</p>	<table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;">09:30-10:30</td> <td>Ontvangst met koffie, thee en gebak</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">10:30-12:30</td> <td>Ontspan en relax ochtend met onder andere visagie, manicure, pedicure, kapper en yoga</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">12:30-13:30</td> <td>Luxe lunch</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">13:30-15:30</td> <td>Filmmiddag met hapjes en drankjes</td> </tr> </table> <p>Voor informatie en advies is er een beroepskracht aanwezig.</p> <p>Aanmelden tot 3 november</p>	09:30-10:30	Ontvangst met koffie, thee en gebak	10:30-12:30	Ontspan en relax ochtend met onder andere visagie, manicure, pedicure, kapper en yoga	12:30-13:30	Luxe lunch	13:30-15:30	Filmmiddag met hapjes en drankjes
09:30-10:30	Ontvangst met koffie, thee en gebak								
10:30-12:30	Ontspan en relax ochtend met onder andere visagie, manicure, pedicure, kapper en yoga								
12:30-13:30	Luxe lunch								
13:30-15:30	Filmmiddag met hapjes en drankjes								
<p>Huis van de Wijk De Honingraat</p> <p><i>Locatie</i></p> <p>De Honingraat Slotermeerlaan 103-H, 1063 JN Amsterdam</p> <p>Informatie en aanmelden Gina van der Linden 06 333 428 80</p>	<table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;">09:30 – 10:30</td> <td>Ontvangst met koffie, thee en gebak</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">10:30 – 12:30</td> <td>Training 'Mantelzorg doe je samen'</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">12:30 – 13:30</td> <td>Lunch (halal)</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">13:30 – 15:30</td> <td>Mantelzorg Markt met onder andere massage, kapper, manicure, visagie, ontspannende yoga en een infostand</td> </tr> </table> <p>Voor informatie en advies is een beroepskracht aanwezig.</p> <p>Aanmelden tot 3 november</p>	09:30 – 10:30	Ontvangst met koffie, thee en gebak	10:30 – 12:30	Training 'Mantelzorg doe je samen'	12:30 – 13:30	Lunch (halal)	13:30 – 15:30	Mantelzorg Markt met onder andere massage, kapper, manicure, visagie, ontspannende yoga en een infostand
09:30 – 10:30	Ontvangst met koffie, thee en gebak								
10:30 – 12:30	Training 'Mantelzorg doe je samen'								
12:30 – 13:30	Lunch (halal)								
13:30 – 15:30	Mantelzorg Markt met onder andere massage, kapper, manicure, visagie, ontspannende yoga en een infostand								

<p>Huis van de Wijk België</p> <p><i>Locaties</i></p> <p>België Hageland 117 / 119, 1066 SB Amsterdam</p> <p>Jongerencentrum Matrixx Heverleestraat 2a, 1066 JJ Amsterdam</p> <p>Informatie en aanmelden Mahdi Lanjri 06 151 295 13</p>	<table border="0"> <tr> <td>13:00 – 14:00</td> <td>High Tea met lekkernijen en informatie</td> </tr> <tr> <td>14:00 – 17:00</td> <td>Versillende activiteiten en workshops zoals oliemassage, stoelmassage, mozaïek, henna, nagelverzorging en haarverzorging</td> </tr> <tr> <td>17:15 – 17:30</td> <td>Ontvangst mantelzorgers op locatie de Matrixx</td> </tr> <tr> <td>17:30 – 18:00</td> <td>Quiz en prijsuitreiking</td> </tr> <tr> <td>18:00 – 19:00</td> <td>3-gangendiner verzorgd door jongeren</td> </tr> <tr> <td>19.00 – 19:15</td> <td>Een gedicht voor mantelzorgers</td> </tr> <tr> <td>19:30</td> <td>Afsluiting</td> </tr> </table> <p>Voor informatie en advies is een beroepskracht aanwezig.</p> <p>Aanmelden tot 3 november</p>	13:00 – 14:00	High Tea met lekkernijen en informatie	14:00 – 17:00	Versillende activiteiten en workshops zoals oliemassage, stoelmassage, mozaïek, henna, nagelverzorging en haarverzorging	17:15 – 17:30	Ontvangst mantelzorgers op locatie de Matrixx	17:30 – 18:00	Quiz en prijsuitreiking	18:00 – 19:00	3-gangendiner verzorgd door jongeren	19.00 – 19:15	Een gedicht voor mantelzorgers	19:30	Afsluiting						
13:00 – 14:00	High Tea met lekkernijen en informatie																				
14:00 – 17:00	Versillende activiteiten en workshops zoals oliemassage, stoelmassage, mozaïek, henna, nagelverzorging en haarverzorging																				
17:15 – 17:30	Ontvangst mantelzorgers op locatie de Matrixx																				
17:30 – 18:00	Quiz en prijsuitreiking																				
18:00 – 19:00	3-gangendiner verzorgd door jongeren																				
19.00 – 19:15	Een gedicht voor mantelzorgers																				
19:30	Afsluiting																				
<p>Huis van de Wijk De Aker</p> <p><i>Locatie</i></p> <p>De Aker Noorderakerweg 2, 1069 PC Amsterdam</p> <p>Informatie en aanmelden Yvonne Spruit 020 6104060</p>	<table border="0"> <tr> <td>14:00 – 16:00</td> <td>Ontvangst met koffie, thee, gebak en zang</td> </tr> <tr> <td>16:00 – 18:00</td> <td>Ontspan en relax middag (met o.a. kapper, massage, workshop percussie, lachcoach)</td> </tr> <tr> <td>18:00 – 20:00</td> <td>Diner en DJ</td> </tr> </table> <p>Voor informatie en advies is een beroepskracht aanwezig.</p> <p>Aanmelden tot 3 november</p>	14:00 – 16:00	Ontvangst met koffie, thee, gebak en zang	16:00 – 18:00	Ontspan en relax middag (met o.a. kapper, massage, workshop percussie, lachcoach)	18:00 – 20:00	Diner en DJ														
14:00 – 16:00	Ontvangst met koffie, thee, gebak en zang																				
16:00 – 18:00	Ontspan en relax middag (met o.a. kapper, massage, workshop percussie, lachcoach)																				
18:00 – 20:00	Diner en DJ																				
<p>Huis van de Wijk Het Anker</p> <p><i>Locatie</i></p> <p>Het Anker Jacques Veltmanstraat 427, 1065 DC Amsterdam</p> <p>Informatie en aanmelden Jordy van den Berg 06 820 199 5</p>	<table border="0"> <tr> <td>09:30 – 10:00</td> <td>Ontvangst met koffie en gebak</td> </tr> <tr> <td>10:00 – 11:00</td> <td>Lachworkshop</td> </tr> <tr> <td>10:00 – 13:00</td> <td>Doorlopend "nagels lakken" en "massage"</td> </tr> <tr> <td>11:00 – 12:00</td> <td>Bloemschikken</td> </tr> <tr> <td>12:00 – 13:00</td> <td>Lunch</td> </tr> <tr> <td>17:00 - 17:30</td> <td>Ontvangst voor diner</td> </tr> <tr> <td>17:15 - 17:30</td> <td>Dichter/rapper met gedicht over mantelzorg</td> </tr> <tr> <td>17:30- 19.00</td> <td>Diner</td> </tr> <tr> <td>18:00 – 20.00</td> <td>Quiz, Klezmagic band</td> </tr> <tr> <td>20:00 – 21.00</td> <td>Afsluiting</td> </tr> </table> <p>Voor informatie en advies is een beroepskracht aanwezig.</p>	09:30 – 10:00	Ontvangst met koffie en gebak	10:00 – 11:00	Lachworkshop	10:00 – 13:00	Doorlopend "nagels lakken" en "massage"	11:00 – 12:00	Bloemschikken	12:00 – 13:00	Lunch	17:00 - 17:30	Ontvangst voor diner	17:15 - 17:30	Dichter/rapper met gedicht over mantelzorg	17:30- 19.00	Diner	18:00 – 20.00	Quiz, Klezmagic band	20:00 – 21.00	Afsluiting
09:30 – 10:00	Ontvangst met koffie en gebak																				
10:00 – 11:00	Lachworkshop																				
10:00 – 13:00	Doorlopend "nagels lakken" en "massage"																				
11:00 – 12:00	Bloemschikken																				
12:00 – 13:00	Lunch																				
17:00 - 17:30	Ontvangst voor diner																				
17:15 - 17:30	Dichter/rapper met gedicht over mantelzorg																				
17:30- 19.00	Diner																				
18:00 – 20.00	Quiz, Klezmagic band																				
20:00 – 21.00	Afsluiting																				

	Aanmelden tot 3 november	
<p>Huis van de Wijk 't Blommetje</p> <p><i>Locaties</i></p> <p>'t Blommetje Hoekenes 25, 1068 ML Amsterdam</p> <p>De Natureluur President Allendelaan 4, 1064 GW Amsterdam</p> <p>Stadsboerderij Osdorp Botteskerksingel 30B, 1069 XT Amsterdam</p> <p>De Hood Reimerswaalstraat 101, 1062 AG Amsterdam</p> <p>Informatie en aanmelden Wasilis Psathas 06 235 774 58</p>	<p>09:30 – 10:00 Ontvangst met koffie, gebak en informatie voor mantelzorgers 10:00 – 12:30 Ontspanningsactiviteiten zoals nekmassage, schilderen, gezichtsmassage, haarknippen, workshop Percussie en bloemschikken</p> <p>12:00 – 12:30 Aankomst bij de Natureluur met thee, koffie, sap en snackje 12.30 – 13:30 Groep A – Watersafari! vaar met natuurgidsen mee op 'Het Rabootje' Groep B – 'Expeditie Plantengeluiden' bij De Natureluur</p> <p>13:30 – 14:00 Soep met brood 14:00 – 15:00 Groep A – 'Expeditie Plantengeluiden' bij De Natureluur Groep B – Watersafari! vaar met natuurgidsen mee op 'Het Rabootje'</p> <p>15:00 – 15:30 Afsluiting bij het kampvuur met verhalen en uitwisselen van ervaringen</p> <p>Voor informatie en advies is een beroepskracht aanwezig.</p> <p>Voor mantelouders locatie Stadsboerderij Osdorp 10:00 – 13:00 High Tea</p> <p>Voor mantelouders locatie de Hood 10:00 – 12:00 High Tea en massage</p> <p>Aanmelden tot 3 november</p>	
<p>Huis van de Wijk De Buurtzaak</p> <p><i>Locatie</i></p> <p>De Buurtzaak Chris Lebeastraat 4, 1062 DC Amsterdam</p> <p>Informatie en aanmelden Emel Can 06 400 077 78</p>	<p>13:00 – 13:30 Ontvangst met thee, koffie en versnapering 13:30 – 13:45 Welkomstwoord door Job Cohen 13:45 – 14:00 Cabaret ZID theater 14:00 – 17:00 Verwenactiviteiten zoals gezichtsverzorging, nagelstyling, massage, hapjes en drankjes en muziek</p> <p>Voor informatie en advies is een beroepskracht aanwezig.</p> <p>Aanmelden tot 3 november</p>	

Extra activiteiten voor jonge mantelzorgers op 10 november op de Dag van de Mantelzorg

<p>Locatie De Hood Reimerswaalstraat 101, 1062 AG Amsterdam</p> <p>Informatie bij Mohamed Ajuau m.ajuau@combiwel.nl 06 423 600 23</p>	<p>17:00 – 17:30 17:30 – 17:50 17:50 – 18:30 18:30 – 19:30 19:30 – 19:45 19:45 – 20:30</p>	<p>Ontvangst Presentatie Markant over mantelzorg Quiz en prijsuitreiking Diner Rapper Dankwoord en afsluiting</p>
<p>Locatie Het Anker Jacques Veltmanstraat 427, 1065 DC Amsterdam</p> <p>Informatie bij Mohamed Ajuau m.ajuau@combiwel.nl 06 423 600 23</p>	<p>17:00 - 17:30 17:15 - 17:30 17:30- 19.00 18:00 – 20.00 20:00 – 21.00</p>	<p>Ontvangst voor diner Dichter/rapper met gedicht over mantelzorg Diner Quiz, Klezmagic band Afsluiting</p>
<p>Locatie Ara Cora Piet Mondriaanstraat 119, 1061 TP Amsterdam</p> <p>Informatie bij Mustafa Akka info@aracora.nl 020 8453119</p>	<p>16:00 – 16:30 16:30 – 17:00 17:00 – 18:30 18:30 – 20:00 20:00 – 20:30 20:30</p>	<p>Ontvangst Opening Oud Hollandse spelen Workshop parfum of eau de toilet Hapje, drankje en goodiebag Afsluiting</p>
<p>Locatie Argan Jan Tooropstraat 6A, 1062 BM Amsterdam</p> <p>Informatie bij Özlem Solmez osolmaz@dock.nl 06 183 834 56</p>	<p>17:00 – 17:30 17:30 – 17:45 17:45 – 18:30 18:45 – 19:30 19:30 – 20:15 20:15 – 20:30 20:30 – 21:15 21:15 – 21:30</p>	<p>Ontvangst met welkomstdrankje & DJ Opening door host Big Ed Rapper Gizza 5000 aansluitend een talk show met ambassadeurs Online quiz Muziek met DJ Optreden Rapper Milky Da Vinci Muziek met DJ Afsluiting door host Big Ed</p>